

PRP (Platelet Rich Plasma)

پلاسمای غنی از پلاکت

امروزه یکی از پرمخاطب ترین خدمات پزشکی در سطح دنیا خدمات زیبایی است. این خدمات به روش های مختلف تهاجمی و غیرتهاجمی و به وسیله مواد مختلف بیولوژیک و سنتتیک ارائه می شود. در این میان، هر روشی که بتواند به صورت غیرتهاجمی تر از دیگر روش ها و بدون عوارض جانبی عمل کند، به طور قطع از جذابیت و پذیرش بیشتری از سوی بیمار و پزشک برخوردار خواهد بود. یکی از روش های جدیدی که امروزه طرفداران زیادی را به خود جلب کرده است، پی آر پی پوست و مو است.

پلاکت درمانی (سلول درمانی) یا PRP روش نوینی می باشد که بر اساس استفاده از فاکتورهای رشد پلاکتهای خون، فیبروبلاستها و سایر سلولهای بنیادی باعث تحریک کلاژن سازی می شود. کلاژن نقش بسیار مهمی در حفظ طراوت و جوانی پوست دارد و با سنتز کلاژن جدید، پوست جوانی و زیبایی خود را به تدریج به دست خواهد آورد. با انجام روش PRP، یک بازسازی عظیم سلولی در ناحیه درمانی شروع خواهد شد و این بازسازی حتی تا چندین ماه ادامه خواهد داشت. پی آر پی نامی اختصاری از درمان با «پلاسمای غنی از پلاکت» است. برای انجام پی آر پی، حدود 20-10 میلی لیتر خون از فرد متقاضی تهیه شده و طی پروسه ای بخش های مختلف خون جدا می شوند. در نهایت محلولی به دست می آید که غنی از پلاکت های خونی است که نقش بسیار مهمی در فرآیند بهبودی و ترمیم آسیب های بافتی دارند. بعد از جداسازی و آماده سازی محلول PRP، آن را به زیر پوست یا مفصل و... شما تزریق می کنند. با تزریق محلول به محل مورد نظر، فاکتورهای رشد از پلاکت ها آزاد می شوند.

این فاکتورها سه عملکرد مهم انجام می دهند:

- باعث تحریک تشکیل کلاژن می شوند.
- باعث تشکیل عروق خونی جدید می شود.
- باعث ساماندهی و تقسیم سلول ها می شود.

کاربردهای پی آر پی در پوست و مو و دندانپزشکی

پی آر پی دارای موارد استفاده و کاربردهای متعددی است از جمله:

1. چین و چروک های ناشی از افزایش سن در صورت و دست ها
2. خطوط اخم و خطوط خنده و اطراف لب ها
3. پف و تیرگی و گودی اطراف چشم
4. جای جوش و گودی های ناشی از جای زخم های آبله مرغان
5. اسکارهای جراحی و سوختگی و بریدگی ها درمان مفصل و کمک به ترمیم آنها
6. درمان طاسی موی سر یا ابرو، کمک به کاهش و قطع ریزش موی سر و حتی رویش مجدد
7. تسریع در روند ترمیم زخم های گسترده
8. ترمیم سریع لثه های آزرده شده در نتیجه مداخلات دندانپزشکی

مزایای تزریق پی آر پی

1. جهت درمان با پی آر پی چون از خون خود فرد استفاده می شود و احتمال به وجود آمدن عوارض و منتقل شدن بیماری های دیگر به حداقل می رسد.
2. ماندگاری اثر آن طولانی بوده و نسبت به روش های مشابه (مثل جراحی) هزینه کمتری دارد.
3. احتمال به وجود آمدن حساسیت های پوستی و عفونت در روش پی آر پی وجود ندارد.
4. با توجه به کیت های مخصوص، پروسه کار بسیار ساده و کاملاً استریل خواهد بود.
5. در همه نواحی بدن قابل استفاده بوده و محدودیتی در این زمینه وجود ندارد.
6. این روش تقریباً بدون درد است و به راحتی برای بیمار قابل تحمل است.
7. درمان با پی آر پی نیاز به بستری و استراحت ندارد.

آمادگی های لازم قبل از تزریق پی آر پی

- دو روز قبل از شروع کار، حتماً مصرف مایعات به ویژه آب را بالا ببرید؛ زیرا این موضوع در آماده سازی پلاکت بسیار مهم است.
- توجه داشته باشید که حداقل به مدت دو هفته قبل، باید مصرف چربی زیاد و نوشیدنی های حاوی کافئین را کم کنید.
- افرادی که از داروهای خاص استفاده می کنند، حتماً این موضوع را به پزشک اطلاع دهند.
- اگر از مکمل ها استفاده می کنید، مصرف را به مدت دو هفته ترک کنید چون ممکن است در حین کار، منجر به کبودی شود.

توصیه های بعد از تزریق پی آر پی

- روز اول تزریق، توصیه می شود محل تزریق را لمس نکرده و حتی ماساژ ندهید.
- به هیچ عنوان در محیط آلوده قرار نگیرید.
- نباید از کمپرس یخ بر روی محل تزریق استفاده شود.
- تا مدتی که متخصص توصیه می کند، در زمان خواب سر باید بالاتر از بدن باشد.

افراد منع از تزریق پی آر پی

حتماً پیش از دریافت پی آر پی، تمامی بیماری ها و داروهایی که مصرف می کنید را به پزشک معالج اطلاع دهید. بسیاری از متخصصان معتقدند که افراد زیر نباید از درمان پی آر پی برای ریزش مو استفاده کنند:

- افرادی که داروهای رقیق کننده ی خون مصرف می کنند.
- کسانی که به طور سنگین دخانیات مصرف می کنند.
- کسانی که سابقه ای اعتیاد به مواد مخدر یا الکل دارند.
- همچنین اگر دچار بیماری های زیر هستید، ممکن است این درمان برای شما مناسب نباشد:
- بدخیمی ها
- بیماری های مزمن کبد
- بیماری های مزمن پوستی
- تعداد کم پلاکت های خونی
- بیماری های تیروئیدی